

شرح بیماری :

سرطان کبد عبارت است از یک تومور بدخیم (سرطانی) که از بافت کبد منشأ می‌گیرد. در کبد سرطان‌هایی نیز یافت می‌شوند که از نقاط دیگر منشأ گرفته به کبد گسترش یافته‌اند. سرطان کبد معمولاً در ارتباط با یک بیماری زمینه‌ای در کبد مثل سیروز کبد رخ می‌دهد. این سرطان در هر دو جنس به وجود می‌آید، اما در مردان شایع‌تر است.

علائم شایع :

وجود یک توده سفت در قسمت بالایی در سمت راست کاهش وزن و بی‌اشتهایی بدون توجیه ندرتاً زردی چشم‌ها و پوست احساس ناراحتی در شکم که شبیه حالتی است که انگار ماهیچه دچار کشیدگی شده باشد .
پایین افتادن قندخون (ضعف، تعریق، گرسنگی، لرزش و سردرد)
تب ، وجود مایع در شکم؛ بزرگ شدن طحال ، مستعد شدن به خونریزی گوارشی و سایر جاها

علل :

۱- وجود سیروز از قبل در کبد. (در حدود ۵۰٪ بیماران که سرطان کبد دارند از قبل از آن دچار سیروز بوده‌اند.)

۲- عفونت هپاتیت B یا C

۳- عفونت احتمالی با ویروس‌های آهسته

عوامل افزایش دهنده خطر:

۱- سابقه هپاتیت؛ الکلی بودن

۲- مصرف قرص‌های تنظیم خانواده (ضد حاملگی)

۳- استفاده از استروئیدهای آنابولیک توسط بعضی از ورزشکاران برای افزودن بر حجم عضلات

۴- مناطق خاص جغرافیایی. سرطان کبد خصوصاً در آفریقای جنوبی و آسیای جنوب‌شرقی شایع است.

پیشگیری :

- ✓ الکل به هیچ عنوان ننوشید .
- ✓ واکسیناسیون علیه هپاتیت B ممکن است کمک‌کننده باشد.
- ✓ انجام منظم آزمایشاتی جهت بررسی وجود این سرطان در افراد در معرض خطر (کسانی که سیروز یا هپاتیت مزمن فعال دارند)

عواقب مورد انتظار :

این بیماری در حال حاضر لاعلاج است. تنها تعداد کمی از بیماران تا ۵ سال پس از جراحی زنده می‌مانند. اما علائم را می‌توان تخفیف داد یا کنترل نمود و البته تا به حال چندین مورد بوده‌اند که بدون دلیل مشخص بهبود یافته‌اند .
تحقیقات علمی در زمینه علل و درمان این سرطان ادامه دارند، بنابراین امید می‌رود که درمان‌های مؤثرتری ابداع شوند و نهایتاً بتوان این سرطان را معالجه کرد.

عوارض احتمالی :

- ❖ نارسایی کبد
- ❖ گسترش سرطان به سایر اعضا، خصوصاً ریه‌ها، غدد فوق کلیوی و استخوان‌ها

درمان :

بررسی تشخیصی عبارتند از آزمایش خون از نظر کار کبد و آنتی‌ژن هپاتیت B ، سی تی اسکن کبد، سونوگرافی، عکسبرداری

از شکم، آنژیوگرافی از رگ‌های کبد (عکسبرداری از رگ‌ها با تزریق ماده حاجب و تاباندن اشعه ایکس) و نمونه‌برداری از کبد در صورت امکان، جراحی برای برداشتن تومور. تنها ۲۵٪ از سرطان‌های کبد را می‌توان با موفقیت برداشت. پیوند کبد در تعدادی از بیماران موفقیت‌آمیز بوده است، اما عود سرطان شایع است .

روان درمانی یا مشاوره برای کنار آمدن با این بیماری لاعلاج ممکن است نهایتاً لازم شود بیمار در یک مرکز نگهداری بستری و درمان وی در آنجا ادامه یابد.

داروها :

برای ناراحتی خفیف می‌توان از داروهایی مثل استامنیوفن استفاده نمود. در صورت نیاز، داروهای ضد درد قوی‌تری تجویز خواهند شد .

داروهای ضد سرطان تاکنون نتایج خوبی نداده‌اند.

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری :

تا حدی که قدرتتان اجازه می‌دهد فعال بمانید.

رژیم غذایی :

رژیم خاصی توصیه نمی‌شود. الکل ننوشید.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده‌تان علائم سرطان کبد را دارید .
اگر علائم خونریزی ظاهر شوند، خصوصاً خونریزی از دستگاه گوارش. این علائم عبارتند از استفراغ خونی یا استفراغی که حاوی ماده سیاه رنگ شبیه دانه‌های قهوه باشد، وجود خون در اجابت مزاج، یا اجابت مزاج سیاه‌رنگ و قیری



وقتی می خواهید **خالکوبی** یا سوراخ کردن گوش و امثال آن را انجام دهید، برای تهیه مواد لازم آنها به مغازه های تمیز مراجعه کنید.

مرکز آموزشی درمانی حضرت ولی عصر (عج)

سرطان کبد



با آرزوی سلامتی

آدرس: زنجان- بالاتر از میدان ولیعصر- مرکز آموزشی درمانی

حضرت ولیعصر (عج)

تلفن: ۰۲۴-۳۳۷۷۰۸۰۱-۹

وب سایت: www.valiasr.zums.ac.ir

آدرس پست الکترونیک: z.valiasrhospital@yahoo.com

واحد آموزش به بیمار

۱۴۰۳

پیشگیری از سرطان کبد

سیروز کبدی باعث ایجاد جای زخم روی کبد می شود و خطر سرطان کبد را افزایش می دهد. با انجام اقدامات زیر می توانید خطر ابتلا به این بیماری را کاهش دهید:

حفظ وزن مناسب: در صورتی که وزن مناسبی داشته باشید، با انتخاب یک رژیم غذایی سالم و ورزش منظم آن را حفظ کنید. در صورتی که باید وزن خود را کاهش دهید، میزان کالری که هر روز مصرف می کنید را کاهش دهید و میزان ورزشی که انجام می دهید را افزایش دهید. سعی کنید هفته ای بین ۵/۰ تا ۱ کیلوگرم وزن کم کنید.

احتیاط کردن در ارتباط با استفاده از مواد شیمیایی: در هنگام استفاده از مواد شیمیایی در خانه یا در محل کار، از دستورالعمل هایی که روی آن ها درج شده پیروی کنید.

شما با دریافت **واکسن هپاتیت بی (B)** می توانید خطر ابتلا به آن را کاهش دهید. این واکسن بیش از ۹۰ درصد، از بزرگسالان و کودکان محافظت می کند. واکسن را تقریباً هر کسی حتی کودکان، سالخوردگان و افرادی که دستگاه ایمنی آسیب دیده ای دارند، می توانند دریافت کنند.

برای **هپاتیت سی (C)** هیچ واکسنی وجود ندارد، اما می توانید با رعایت شرایط زیر خطر ابتلا به آن را کاهش دهید: از وضعیت سلامت شریک جنسی خود مطلع باشید. در صورت استفاده از داروهای تزریقی در ورید، از یک سوزن تمیز استفاده کنید.